



# BRONZEAMENTO

## Antes da sessão de bronzeamento:

- ✓ Esfoliar a pele antes do procedimento;
- ✓ Não passar nenhum óleo corporal;
- ✓ Se alimentar pelo menos 1 horas antes.

## Pós bronzeamento:

- ✓ Não tomar banhos muito quentes e longos;
- ✓ Não usar bucha ou esfoliar a pele;
- ✓ Usar sabonete de glicerina;
- ✓ Beber bastante água;
- ✓ Usar creme hidratante, que não seja a base de óleo;
- ✓ Usar roupas leves.

Agendamento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Às: \_\_\_\_\_ hs